

Achilleus umíme v tom chodit

PES EQUINOVARUS CONGENITUS - PEC (GOLFOVÁ NOHA)

Vážení rodiče, právě jste se na ultrazvuku dozvěděli, že vaše miminko bude mít pohybovou vadu Pes equinovarus. Nebo se vám miminko s touto diagnózou již narodilo? Spolek Achilleus, které založili rodiče dětí s touto vadou, vám může pomoci při získávání informací.

Pes equinovarus (PEC) je druhá nejčastější vrozená vada pohybového aparátu, v České republice se ročně narodí až 400 dětí s touto vadou. Léčba PEC bývá dlouhodobá, ale velmi úspěšná. V současnosti se i u nás začíná využívat moderní a efektivní metoda – tzv. Ponsetiho metoda, která se snaží o nápravu vady bez operačního řešení. Až 90% případů PEC lze díky ní řešit jen sádrováním a následným nošením dlah. Ale i v případech, kdy se dítě musí podrobit operacím, nebývá v běžném životě pohybově poznamenáno a může provozovat jakýkoliv sport. Známý herec, který trpěl touto vadou, je Martin Zounar.

Nebojte se, i Vaše dítě bude normálně chodit a běhat!

Léčení PEC začíná bezprostředně po narození. Miminku se nožka hned po narození sádruje a je nenásilně upraveno její postavení. K tomu je potřeba nasadit minimálně 5 sáder v týdenních odstupech. Poté se zváží nutnost drobného zákroku na Achillově šlase, který upraví patičku. Nakonec následuje nošení Denis-Browneovy dlahy, tedy speciálních botiček, které nožky udržují v požadovaném postavení. Dlahy se zpočátku nosí celodenně, později se doba zkracuje a dlahy se nosí jen na dobu spánku. Vadu je potřeba z důvodu možné recidivy sledovat až do ukončení růstu nohy.

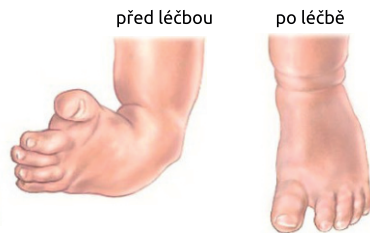
Spolek Achilleus provozuje server www.achilleus.cz. Zde najdete ucelené informace o PEC, kontakty na specializovaná pracoviště, životní zkušenosti maminek i rodin, praktické rady a hlavně ujištění, že na svůj problém nejste sami.

"Eliška se narodila s PEC na pravé noze. Hned po narození byla sádrována v místní nemocnici, kde ale neměli zkušenosti s novou metodou. Ve 3 týdnech jsme přešli na Bulovku, kde byla dcera sádrována Ponsetiho metodou. Doposud měla proveden jen zákrok na Achillově šlase. Ted' už nosí dlahu na jedné noze jen na spaní. Kdo o PEC neví, nic na ní nepozná."

Stanislava, dcera Eliška 8 let

Nejste na to sami!

www.achilleus.cz www.ponseti.cz



„Našemu miminku bylo diagnostikováno PEC ve 21tt. Díky tomuto časnému zjištění máme možnost připravit se na to, co nás čeká. Máme čas zjistit si potřebné informace o této vývojové vadě a najít vhodného specialistu, který nás bude léčit. Nejdříve jsem byla velice vyděšená, ale díky spolku Achilleus vím, že je to vada léčitelná a nebude do budoucna naše dítě nikterak omezovat.“
Alena, 35 tt

"Byla jsem z těch, co se o vadě dozvěděli až po narození miminka. Nikdy jsem o ničem takovém neslyšela a hned jsem si pomyslela, že naše Terynka nebude nikdy chodit. Nyní je jí 6 let, je po 2 operacích v Černopolské nemocnici v Brně a je nejrychlejší ze školky a vůbec velká sportovkyně po tatínkovi!"

Pavla, dcera Tereška, 6 let



Achilleus umíme v tom chodit

PES EQUINOVARUS CONGENITUS - PEC (GOLFOVÁ NOHA)

Vážení rodiče, právě jste se na ultrazvuku dozvěděli, že vaše miminko bude mít pohybovou vadu Pes equinovarus. Nebo se vám miminko s touto diagnózou již narodilo? Spolek Achilleus, které založili rodiče dětí s touto vadou, vám může pomoci při získávání informací.

Pes equinovarus (PEC) je druhá nejčastější vrozená vada pohybového aparátu, v České republice se ročně narodí až 400 dětí s touto vadou. Léčba PEC bývá dlouhodobá, ale velmi úspěšná. V současnosti se i u nás začíná využívat moderní a efektivní metoda – tzv. Ponsetiho metoda, která se snaží o nápravu vady bez operačního řešení. Až 90% případů PEC lze díky ní řešit jen sádrováním a následným nošením dlah. Ale i v případech, kdy se dítě musí podrobit operacím, nebývá v běžném životě pohybově poznamenáno a může provozovat jakýkoliv sport. Známý herec, který trpěl touto vadou, je Martin Zounar.

Nebojte se, i Vaše dítě bude normálně chodit a běhat!

Léčení PEC začíná bezprostředně po narození. Miminku se nožka hned po narození sádruje a je nenásilně upraveno její postavení. K tomu je potřeba nasadit minimálně 5 sáder v týdenních odstupech. Poté se zváží nutnost drobného zákroku na Achillově šlase, který upraví patičku. Nakonec následuje nošení Denis-Browneovy dlahy, tedy speciálních botiček, které nožky udržují v požadovaném postavení. Dlahy se zpočátku nosí celodenně, později se doba zkracuje a dlahy se nosí jen na dobu spánku. Vadu je potřeba z důvodu možné recidivy sledovat až do ukončení růstu nohy.

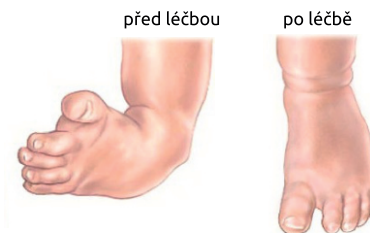
Spolek Achilleus provozuje server www.achilleus.cz. Zde najdete ucelené informace o PEC, kontakty na specializovaná pracoviště, životní zkušenosti maminek i rodin, praktické rady a hlavně ujištění, že na svůj problém nejste sami.

"Eliška se narodila s PEC na pravé noze. Hned po narození byla sádrována v místní nemocnici, kde ale neměli zkušenosti s novou metodou. Ve 3 týdnech jsme přešli na Bulovku, kde byla dcera sádrována Ponsetiho metodou. Doposud měla proveden jen zákrok na Achillově šlase. Ted' už nosí dlahu na jedné noze jen na spaní. Kdo o PEC neví, nic na ní nepozná."

Stanislava, dcera Eliška 8 let

Nejste na to sami!

www.achilleus.cz www.ponseti.cz



„Našemu miminku bylo diagnostikováno PEC ve 21tt. Díky tomuto časnému zjištění máme možnost připravit se na to, co nás čeká. Máme čas zjistit si potřebné informace o této vývojové vadě a najít vhodného specialistu, který nás bude léčit. Nejdříve jsem byla velice vyděšená, ale díky spolku Achilleus vím, že je to vada léčitelná a nebude do budoucna naše dítě nikterak omezovat.“
Alena, 35 tt

"Byla jsem z těch, co se o vadě dozvěděli až po narození miminka. Nikdy jsem o ničem takovém neslyšela a hned jsem si pomyslela, že naše Terynka nebude nikdy chodit. Nyní je jí 6 let, je po 2 operacích v Černopolské nemocnici v Brně a je nejrychlejší ze školky a vůbec velká sportovkyně po tatínkovi!"

Pavla, dcera Tereška, 6 let

